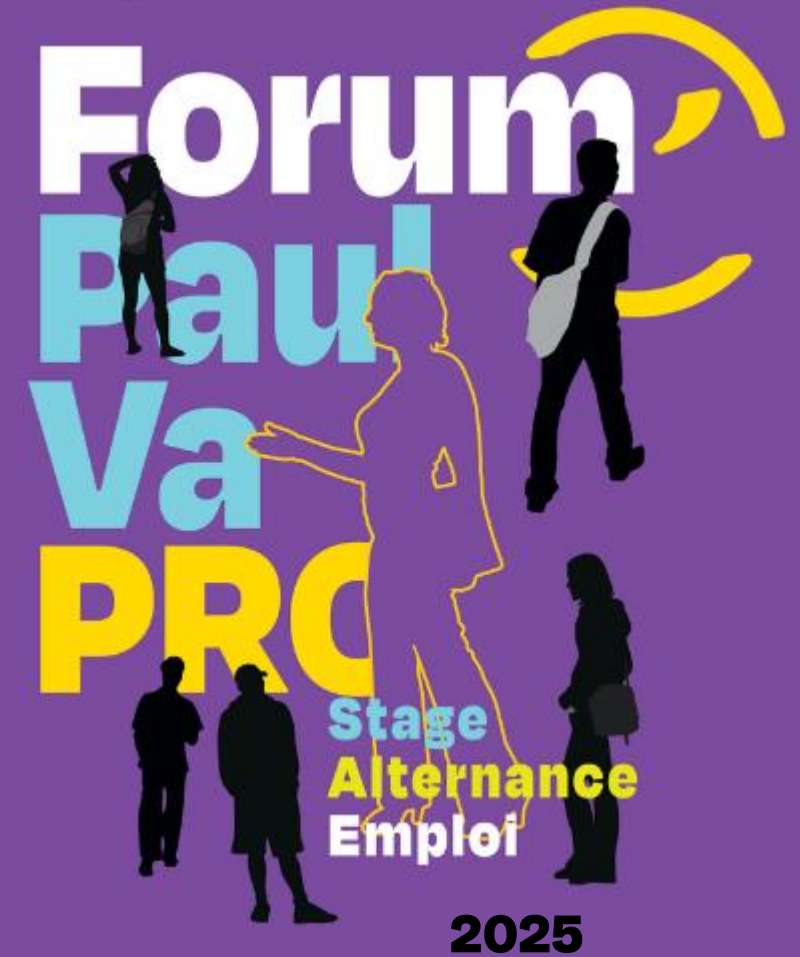
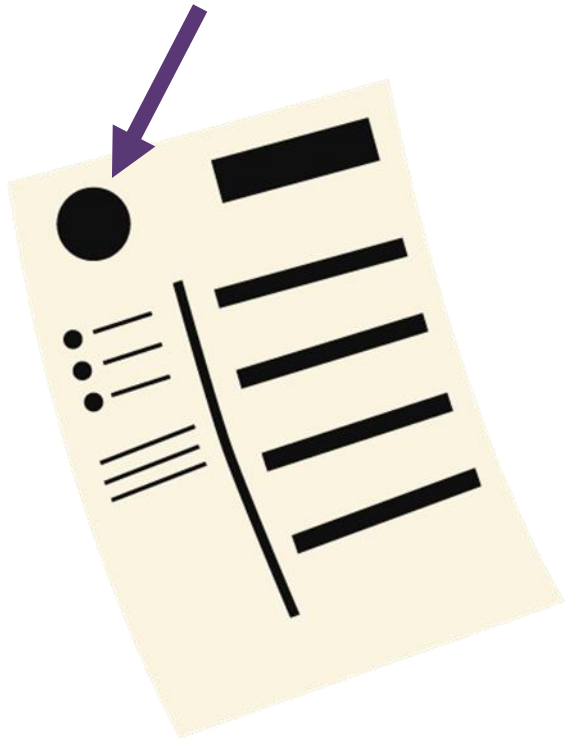


Rédiger son cv

Les étapes de la construction d'un cv



1 - Photo ?



**PHOTO
INTERDITE :**
USA et UK

A vous de choisir!

Si oui:

- **Posture professionnelle** et non les codes des photos pour « réseaux sociaux »
- **Tenue vestimentaire adaptée** au poste et au secteur visé
- **Photo récente**
- **Positionnez-vous de face ou légèrement de profil**
- **Fond neutre / le selfie n'est pas adapté à une photo de CV**
- **Votre visage doit couvrir la moitié de la photo (plan épaules)**
- **Regardez l'objectif et ayez un léger sourire** : la photo doit donner envie de vous rencontrer pour travailler avec vous!

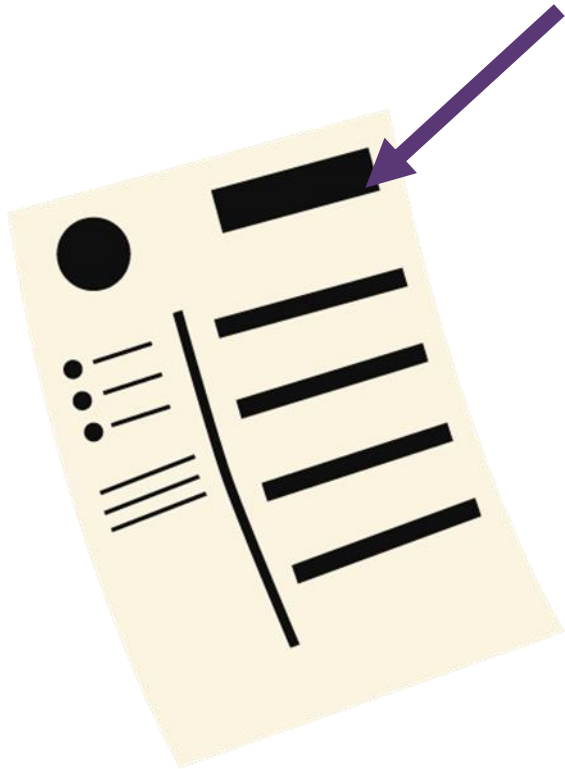
2 – Votre dénomination



Prénom NOM

- Différenciez Prénom et Nom par l'usage ou non de majuscules
- Si plusieurs prénoms, choisir celui qui est usuel
- Choisissez la bonne police, ni trop gros ni trop petit

3 - Le titre de votre cv



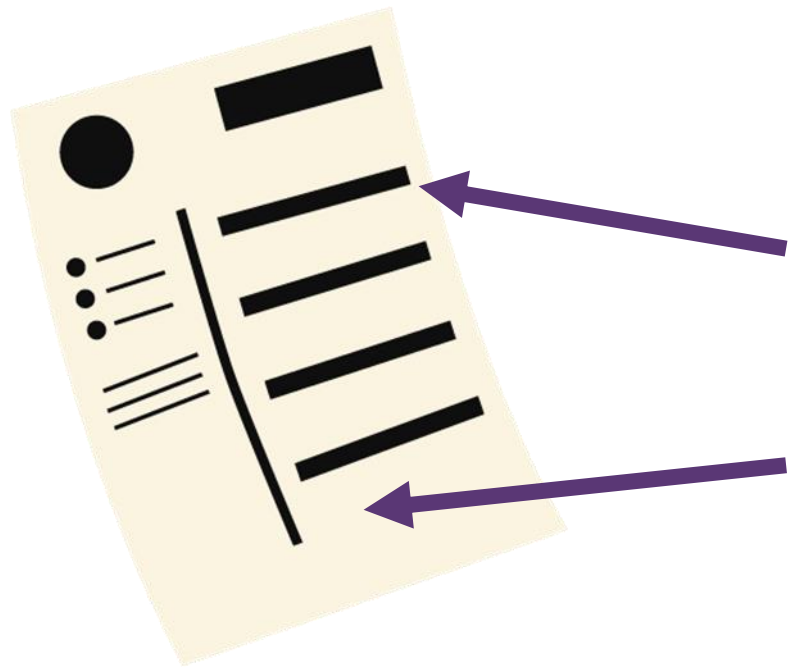
Poste que vous souhaitez tenir

Ou

Poste mentionné dans l'offre à laquelle vous répondez

Précisez stage et durée ou alternance(et rien) pour un emploi

4 – Votre atout en 1^{er} :



Expérience

Ou

Formation

Le 2^e apparaîtra dessous

C'est à vous de choisir ce que
vous soulez mettre en avant

Formation :

FORMATION

2024 - 2026 : MASTER GESTION ET MANAGEMENT
Parcours : GESTION DES ENTREPRISES
Université XXXXXXXX – Montpellier - France

- Pilotage des organisations et Intelligence économique
- Comptabilité, finance et gestion
- Droit des entreprises, droit fiscal
- Management
- Langues : Anglais
- Mémoire : L'importance des soft skills dans la gestion des entreprises

2024 : LICENCE ECONOMIE ET GESTION
Université XXXXX – Madrid - Espagne

- Macro et micro-économie
- Comptabilité et finance
- Droit économique
- GRH et management
- Langues : Anglais

2022 : BACCALAUREAT Spécialités XXXXXX

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2018 : DIPLÔME D'UNIVERSITE (DU) - ECONOMIE ET GESTION (3 mois)
Université XXXXXX – Ottawa - Canada

2017 : MOOC GESTION DES ENTREPRISES (4 mois)
Université XXXXX – Madrid - Espagne

Expériences professionnelles :

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2024 : Assistante de gestion - Sté ONCOM - stage de 2 mois
La Sté ONCOM est spécialisée en (68 salariés - Dijon)

- Participation au développement de la communication externe
- Développer la professionnalisation des équipes
- Gestion du projet (logiciels Digicom et Alpha+)
- Participation aux entretiens (Anglais, Français, Espagnol)

2023 : Chargée relation client - Sté CEPRO - stage de 3 semaines
La Sté CEPRO est un cabinet de conseil en gestion (80 salariés - Nîmes)

- Mise en place de campagnes marketing/suivi des commandes
- Gestion d'un portefeuille nouveaux clients
- Participation aux entretiens et à la communication

PROJETS UNIVERSITAIRES

2023 : Atelier tutoré (3 semaines) : objectifs, contexte, missions - fonctions

2022 : Travaux..... (15 jours) : objectifs, contexte, missions - fonctions...

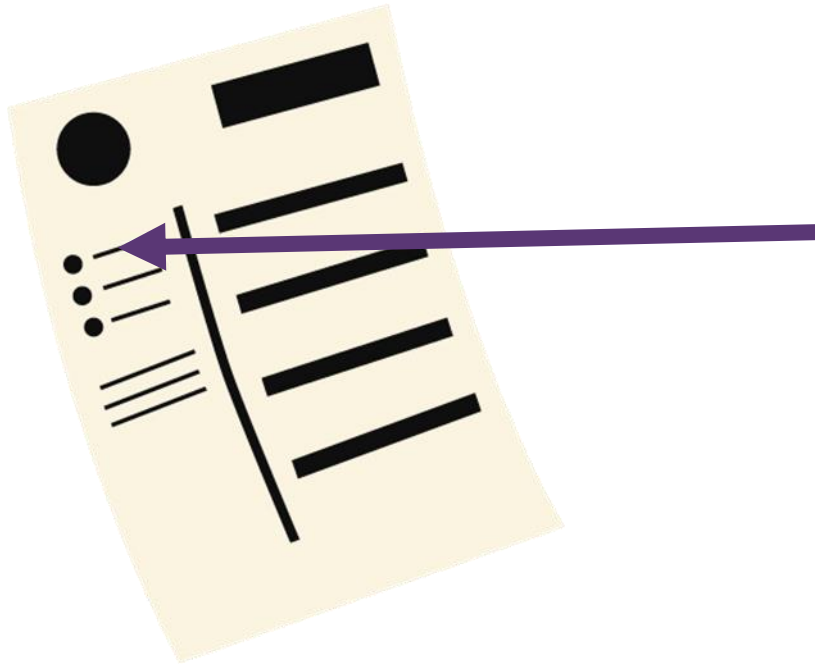
AUTRES EXPÉRIENCES

2022 : Vendeuse - Sté Lingua, Nîmes (CDD 1 mois)

2021 : Bénévole- Association Aideplus, Montpellier (1 mois)

Le but est de présenter des expériences qui intéresseront votre lecteur et non de tout détailler.

5 – Vos coordonnées:

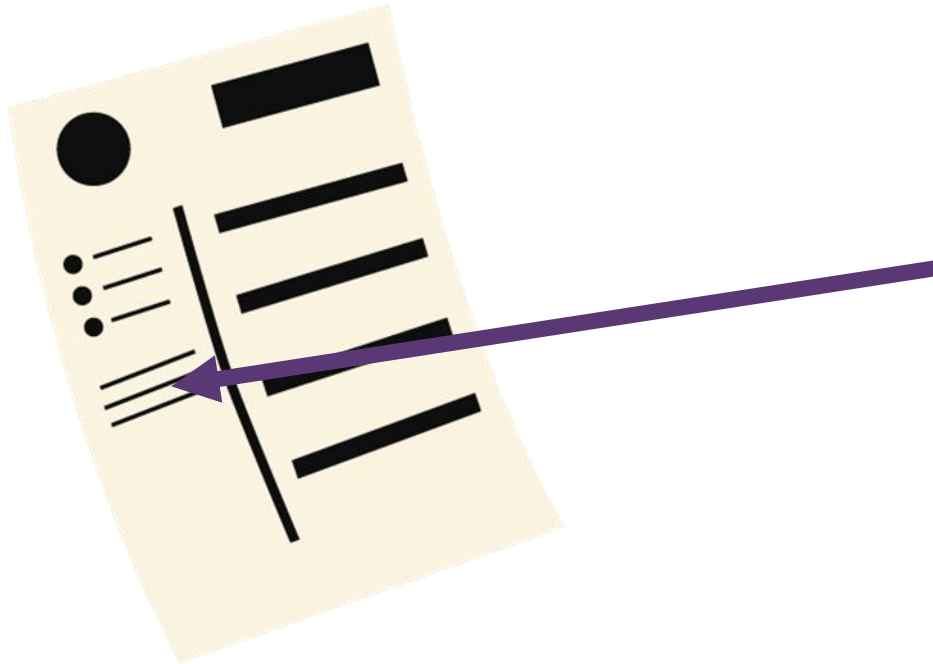


- Mail
- Tél
- Ville de résidence ou mobilité
- Lien profil LinkedIn, book....

NE PAS METTRE

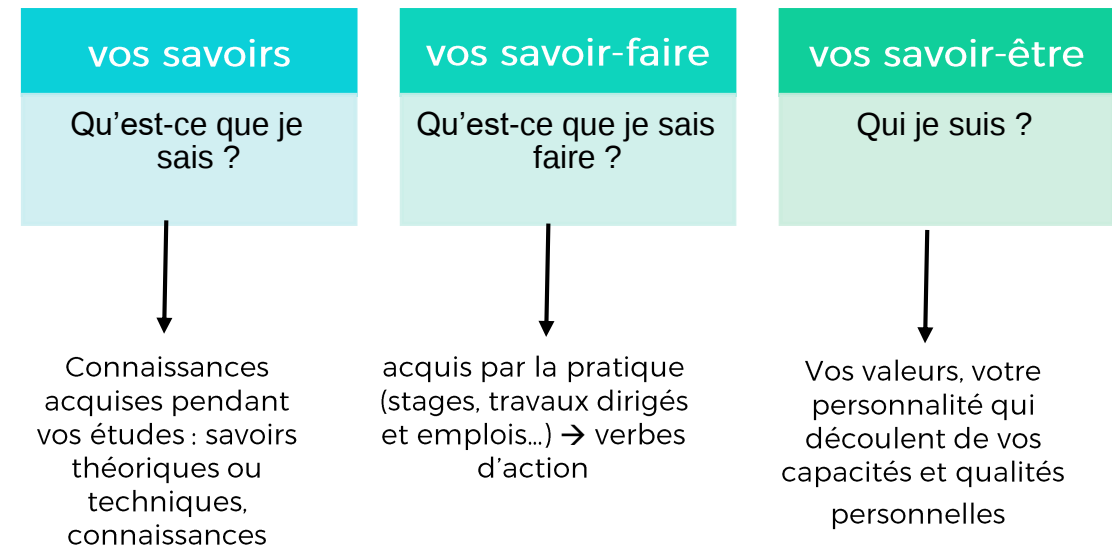
- Situation familiale

6 – Vos compétences



Hard skills : savoirs et savoirs-faire

Voir sur votre fiche formation et fiche métier



Langues :

Pour vous aider à évaluer votre niveau en langues :

Vous pouvez utiliser la grille du cadre européen de référence pour les langues (CECRL) et sa codification : A1, A2, B1, B2, C1, C2

<https://europass.europa.eu/fr/how-self-assess-your-language-skills>

Informatique :

Liste de logiciels

En études d'informatique, mentionnez votre niveau

7 – Vos loisirs, engagements...



Détaillez vos centres d'intérêt :
Quoi? Comment? Depuis combien de temps?

Cette rubrique vous permettra de vous
présenter hors « formation et emploi » et de
vous démarquer.

La rubrique « centres d'intérêt » est le reflet
de votre personnalité

CENTRES D'INTERET



Photo - peinture
(participation à
des expositions)



Danse et
spectacles (depuis
11 ans) :
encadrement
d'enfants de 6 à 12
ans et meetings
régionaux



Pratique de la
guitare depuis
7 ans

Votre profil ?



Facultatif,
si présent, doit être une **véritable « accroche »**.

Ne répète pas le cv mais précise des points complémentaires (idem « infos » Linkedin)

Conseil : Noter « Profil et projet » pour ainsi décrire vos motivations et objectifs

A l'écoute, sociable et dotée d'une excellente mémoire, je suis **volontaire et enthousiaste** à l'idée d'aider le public et plus particulièrement les jeunes à s'accomplir et à s'épanouir. Mes anciens collaborateurs me décrivent comme étant **curieuse et force de proposition**. **Très observatrice, je m'adapte rapidement** à mon environnement. Si la pression me stimule, je préfère portant **analyser** une situation en multipliant les points de vue.

Testez votre cv

Pour vérifier si votre CV passe les « ATS » :

<https://cvdesignr.com/fr/cv-scan>

Scanner mon CV gratuitement avec l'IA

Obtenir le diagnostic de mon CV 🦋 :
Compatibilité ATS, Recommandations sur le fonds et la forme, etc.



Glissez-déposez votre CV actuel
ici, ou [cliquez ici](#) pour le
sélectionner.

Pensez à enlever vos
données personnelles
sur le cv à tester!

Analyse du fichier

- ✓ : Le fichier est dans un format standard et lisible
- ✓ : Le fichier est au format PDF
- ✓ : Le fichier est suffisamment léger (idéalement moins de 200 ko)
- ✓ : Le fichier est au format portrait
- ✓ : Le nom du fichier contient le prénom et le nom
- ✓ : Si plusieurs pages, la dernière page est remplie à au moins 15% ; ou CV une page.

Analyse des contenus

- ✓ : Les sections ne sont pas dans la même langue que le CV
- ✓ : Le titre du CV correspond au métier visé
- ✓ : Le prénom et le nom sont présents dans le CV
- ✓ : Un numéro de téléphone ou une adresse email est mentionné
- ✓ : La mobilité géographique ou une adresse est précisée
- ✓ : Au moins une expérience professionnelle est détaillée
- ✓ : Le contenu ne présente pas de répétitions significatives
- ✓ : Aucune faute d'orthographe ni de grammaire détectée
- ✓ : Les expériences mentionnent des mots-clés du secteur ou du métier ciblé
- ✗ : Les expériences contiennent des résultats chiffrés ou indicateurs de performance

Lisibilité et professionnalisme

- ✓ : Le CV est propre, et si c'est un scan il est de qualité
- ✓ : Bonne hiérarchie structurelle avec des titres de rubrique
- ✓ : Uniformité des polices et tailles de texte et des alignements
- ✓ : La logique d'utilisation des majuscules est cohérente
- ✓ : Choix des couleurs lisible, le contraste des couleurs choisi est lisible
- ✓ : Si une photo est présente sur le CV, il s'agit d'une photo professionnelle ; ou pas de photo.

Structure et sections

- ✓ : Une ou plusieurs expériences professionnelles sont détaillées
- ✓ : Une section dédiée aux diplômes et formations est présente
- ✓ : Les compétences métier (hard skills) sont clairement présentées
- ✓ : Les savoir-être (soft skills) sont mis en avant
- ✓ : Les compétences informatiques sont indiquées
- ✓ : Les compétences linguistiques sont mentionnées

UNIVERSITÉ
**PAUL
VALÉRY**
MONTPELLIER

SCUIO-IP
INFORMATION,
ORIENTATION &
INSERTION
PROFESSIONNELLE

Scanner de CV – Testez la compatibilité ATS de votre CV

Un bon CV ne suffit pas, il doit aussi être lisible par les recruteurs... et par les robots.

Avec notre **scanner de CV**, évaluez gratuitement si votre CV est compatible avec les logiciels de tri automatique (ATS) et s'il respecte les **bonnes pratiques du recrutement**.

OBTENIR MON SCORE

Toujours 100% gratuit

Scanner de CV

Testez la
compatibilité ATS
de votre CV



L'IA?
Votre utilisation?
Rédaction de prompt?
Quels dangers?

Le cv en bref

- 1 page
- Format pdf
- Attention au titre du fichier
- Pas de faute d'orthographe
- Attention au poids
- Attention à l'heure d'envoi



CVcrea
CV Simple : Exempl...



www.cv.fr
Créer un CV en lign...



2 mn pour donner votre avis...

<https://urls.fr/5qpXjT>

Merci !

